



とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2137



ミツバツツジ 提供：宮内 宗一 会員

第2137回 例会 平成28年4月12日

点 鐘 … 藤崎 一成 会長
 ロータリーソング … 奉仕の理想
 来訪ロータリアン紹介
 … 親睦活動・家族委員会
 会長挨拶 … 藤崎 一成 会長
 御祝披露 … 藤崎 一成 会長
 誕生祝 … なし
 結婚記念日 … 山本 嘉一郎 会員(4月10日)
 入会記念日 … なし

幹事報告 … 星野 隆 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓話
「真田丸」 網中 吉郎 会員

出席報告 … 出席・プログラム委員会

来週のプログラム (平成28年4月19日)

卓話
「未定」 斉藤 昭憲 会員

第10回定例理事会 (例会終了後)

お食事「膳」



Be a gift to the world

世界へのプレゼントになろう

2015~2016年度 RI会長 K.R. ラビンドラン

四つのテスト



言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

第 2136 回例会(平成 28 年 4 月 5 日)

会長挨拶

藤崎 一成 会長

皆さん、こんにちは。

本日は男と女の脳の違いについてお話しします。

先日、ある美容室を経営する方と対談した折に「床屋と美容室を比べた時、美容室は新規オープンの時こそ活況になるものの次第に下火になる傾向が強い。それに対して床屋の売上は長続きする。その理由は、床屋の方がリピート客が圧倒的に多いのに対し、美容室は新規のお客も多いが再来店率が床屋よりも低いからだ」と語っておりました。

この話を聞いた時、私は客層の違いがかくの如き売上の差を生んでいるのではないかと感じました。

すなわち、床屋は男性客が中心なのに対し、美容室は女性客が圧倒的に多い、その性差が原因となって売上の傾向が変わっているのではないかとということです。

この店主の話をもとに男と女という点から見て言い換えるならば「男性は行きつけの店を大事にするのに対し、女性は新しい店に飛びつきやすい傾向にあり、その関心が長くは続かない」ということが言えるのではないのでしょうか。

なぜこのような傾向があらわれるのかと一考した時、私は以前、読んだ脳科学者の著書を思い出しました。

その脳科学者は「女性は恋愛の面でも気持ちの切り替えが早い。交際相手と別れたらさっさと次の相手を探す気持ちになれる。一方、男性は別れた相手への思いがいつまでも残り易い。その理由は、女性を生物学的に見た時、妊娠が可能な期間が男性と比べて短い。故に交際が破綻した時、早く次の相手を探さなければ子孫を残すことができなくなる。この動物的本能が過去に囚われず、常に新しい物と追い求める女性の心理を生み出すのである」と論じておりました。

このような男女の生物学的な差が、思考の差、そして購買心理にも影響し、ひいては店舗の売上の傾向すらも変えてしまうのだという、男と女の差の大きさを実感と

した次第であります。

そこに、古来の日本的経営は女性の長所を遺憾なく発揮させていたのではないかと感じております。

よく女性のことを「奥さん」と呼びますが、この語源は江戸時代に男性が公務をする「表」の部屋に対して、私的な生活をする部屋を「奥」といい、そこで内向きなことを取り仕切る女主人のことを「奥さん」と言ったことが元となっております。

日本の商家においては、店主だけでなく店員までもが一緒に暮らしている場合もあり、その場合、店で働く全員の食事から洗濯、掃除など生活の全てをサポートするのが奥さんの役目でありました。

ゆえに外に出て働く男性の活躍を願い、商売の繁盛を願い、男性では出来得ない細やかな配慮で店を陰から支えていたのであります。これらは女性ならではの活躍であります。

そのことがよく現れている漢字があります。

それは「繕う(つくろう)」という漢字であります。ぞうきんや衣服の穴などを、針と糸で縫って、修繕することを「つくろう」と申しますが、これは、女性が針と糸を持って「善くなるように…善くなるように…」と願いを込めながら縫う姿が文字にあらわれているとのことです。

家業繁栄の願いを込めながら縫い物をする女性がいて、はじめて男が外で良い仕事ができる。

このように男女が共に互いの特性を活かしあい、家運を盛り立てていた時代があったことを思えば、平成の現在もこれとは違う形にはなるでしょうが、男女がそれぞれの特性を活かし共に発展していけるような、家庭を、企業を作り上げていくべきなのではないでしょうか。

それでは今週もロータリー哲学の実践により皆様方のご事業がますますの発展を遂げられることを切に願いつつ、4月第一例会の会長挨拶とさせていただきます。

幹事報告

1・ガバナー事務所より

- ・最新 2790 地区 財団寄付月次レポート
- ・4月12日 ポリオ国際ラウンドテーブルのご案内
- ・リソースのご案内 | 青少年奉仕月間
- ・フェアウェルパーティのご案内

受領

2・ガバナーエレクト事務所より

地区研修・協議会の登録について

受領

☆会報受領 鹿島臨海RC 小見川RC 銚子RC

卓 話

「温活について」

千葉県スポーツ指導協議会

文部省日体協公認上級コーチ 辰野 正樹 氏

普通体温を測っていますか？

○ 身体が芯から冷えている方
熱生産量が少ない(筋肉不足、栄養不足)



体温が下がり過ぎないように維持しているのは主に筋肉の働きです。熱生産の約60%は筋肉によるものです。運動不足や肥満で筋肉が少ないと熱生産が落ちます。ですから活発な筋肉づくりで体温を維持しましょう。

○ 私たちの体温の平均値は36.8 or 9℃+-0.34℃になります。

(理想的な酵素、腸内細菌となります)

1度体温が下がると

- 免疫力が30%低下→病気にかかり易くなります
- 基礎代謝12%低下→太り易く痩せ難くなります
- 体内酵素の働きが50%低下→消化能力が低下します

36, 3℃~36, 4℃ ボーダーゾーン
 36, 2℃ 低体温となり新陳代謝や酵素や腸内細菌の働きが低下します
 34℃ 生命維持不可能体温です
 33℃以下 死が目前となり幻覚を見ます
 本日は体温を1度上げる運動のやり方を考えましょう

~低体温改善のために~

美しく健康で生きるために低体温を改善しましょう。

- ① 冷やす習慣の改善
- ② 陽性食品を多く摂る
- ③ 運動、規則正しい生活
- ④ 腸内菌を正常に
- ⑤ 腹式呼吸

~体温が下がると~

低体温は免疫力や酵素、ホルモンの働きを低下させ、身体がたるい、寝つきが悪く朝は起きづらいなどの不調が出てきます。

~温活療法~

- ①身体が芯から冷えている方
活発な筋肉づくり・バランスの良い食事の摂取
- ②血流の悪さから“隠れ冷え”のある方
食養生・OTC医薬品やサプリメントも効率よく取り入れる
- ③気・血・水で温活
 - ・気の不足や滞りがある方・・・朝鮮人参や漢方薬などで気を補い、ストレス等で滞った気を巡らせましょう。
 - ・血の足りない方や血流の悪い方・・・アミノ酸や田七人参、漢方薬などできれいな血液をつくり、血を巡らすことで身体を温めましょう。
 - ・水の代謝が悪い方・・・冷たいものや水分は適量に抑え、できる限り体温よりも高い温度で飲食物を摂取しましょう。

新入会員紹介

平成28年4月5日入会
 井内 龍男 会員
 事業所名：千葉科学大学
 役 職：事務局長代理
 職業分類：大学
 所属委員会：
 親睦活動・家族委員会
 カウンセラー：



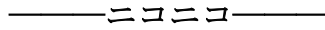
杉浦 武 会員・石井 哲也 会員



2016-17 年度テーマ

ROTARY SERVING HUMANITY
人類に奉仕するロータリー





大内一恭君

3月21日に長女が日枝神社にて無事結婚しました。



春の交通安全運動出発式

日時：平成28年4月6日（水）15：00～16：00
場所：市役所市民プラザ



欠席したらメイクアップを

◆近隣ロータリークラブの例会一覧◆

クラブ名	例会場	例会日時
銚子	銚子商工会館5F 0479-23-0750	(水) 12:30~13:30
旭	ヒューマンプラザ黄鶴 内 0479-63-0007	(金) 12:30~13:30
八日市場	千葉興業銀行八日市場支店 0479-72-1561	(火) 12:30~13:30
小見川	ちば醤油(株)内 0478-82-4777	(水) 18:30~19:30
佐原香取	香取神宮内 神徳館 0478-82-3211	(月) 19:00~20:00
佐原	佐原商工会議所4F 0478-54-2244	(木) 12:30~13:30
波崎	神栖市波崎商工会 0479-48-0333	(木) 12:30~13:30
鹿島臨海	鹿島セントラルホテル 0299-92-5511	(金) 12:30~13:30



お 願 い

欠席される方は、遅くとも前日までに事務局へご連絡下さい。また、近隣のクラブへのメイクアップを是非お願い致します。(メイクアップされるクラブへ事前連絡をして下さい。)



前回の例会(4/5)報告

点 鐘 藤崎 一成 会長

出席報告

会員総数 37名 出席規定除外数 5名
出席者 22名 出席率 62.86%
3月22日 確定出席率 62.86%

来訪ロータリアン

堀米秀和君 (銚子RC)

欠席者 9名

メイクアップ

釜谷君 中川君 大内君 澤田君 杉浦君
(4/6交通安全運動)

スモールコインBOX

小 計 ￥ 1,550-

累 計 ￥ 58,159-

ニコニコBOX

小 計 ￥ 14,000-

累 計 ￥344,430-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館内 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789
メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室
会長 藤崎 一成 副会長 釜谷 藤男 幹事 星野 隆

R. I 第2790地区

クラブ広報・会報委員会 飯田貴之・幸保正東・宮川雅夫・宮内勝利・宮内宗一・杉浦 武
表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とつぱずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。